

Samtale mellem medarbejder, leder (og psykolog) ifbm. sygemelding

Formålet med samtalen er, at få klarlagt en aftale mellem medarbejder og ledere, således at medarbejderen kan påbegynde sygemeldingen med klarhed og ro og lederen kender vilkår og rammer for sygemeldingen:

1. Lederen viser sin opbakning og støtte til medarbejderen.
2. Det afklares hvorvidt der er udeståender i medarbejderens job, som der skal tages hånd om, og hvorledes medarbejderens arbejdsområder midlertidigt overdrages.
3. Det drøftes hvor lang sygemeldingen forventes at kunne være (antal uger). I nogle tilfælde er det meget vanskeligt at vurdere, og en læge eller psykolog bør være del i denne vurdering. Perioden bør ikke sættes kortere end at:
 - a. der er en god sandsynlighed for, at medarbejderen kan restituere inden for perioden og herefter gradvis indtræde i udvalgte opgaver igen.
 - b. Medarbejderen oplever, at der er en god chance for at restituere. Perioden bør således sættes med en god sikkerhedsmargen, da en tidligere tilbagevenden altid er en positiv oplevelse, der befordrer restitutionen i modsætning til en forlængelse af sygeperioden, der kan opleves som et nederlag for medarbejderen.
4. Det aftales at medarbejderen ikke svarer mobiltelefon og e-mail i sygemeldingsperioden, og det aftales, hvorledes mobil og e-mail enten omdirigeres til kolleger eller helt holdes lukket. Det er væsentligt at medarbejderen selv er part i dette arrangement, og ikke føler at der "bliver trukket noget ned over hovedet" på vedkommende.
5. Det aftales, hvem der skal informeres om sygemeldingen, og hvem der informerer.
6. Det aftales hvad der informeres ud.
7. Det aftales hvorledes lederen holdes informeret i sygemeldingsperioden.
8. Kort skitse af hvorledes en typisk model for tilbagevenden (indfasning med begrænset arbejdstid/ansvar og udvalgte arbejdsopgaver) ser ud når den tid kommer (se dokument med punkter for indfasning). Formålet med allerede nu at berøre medarbejderens tilbagevenden er at forebygge bekymringer om genindtrædelse i jobbets fulde omfang.