

Objektiv Overvejelse henvender sig til ledere i situationer (og medarbejdere i særlige roller), som kræver en ekstraordinær indsats fra deres side. Det kan være perioder med afskedigelser, organisatoriske forandringer, konflikter mellem to parter, en medarbejder med særlige problematikker, midlertidig varetagelse af særligt ansvar. Objektiv Overvejelse er det "frirum" hvor lederen i dialog med erhvervspsykologen, distancerer sig i en objektiv professionel position, bevarer sit overblik over situationen og også får mulighed for at forholde sig til sin egen trivsel.

Formål

- Give lederen rum og tid til at åbne sig uden at denne skal overveje konsekvenserne.
- Forebygge at den periodiske belastning ikke får længerevarende konsekvenser.
- Give Lederen mulighed for at distancere sig og dermed objektivt forholde sig til den givne situation og egen indsats.

Form

- Objektiv Overvejelse foregår som et dialogmøde mellem leder og erhvervspsykolog.
- Samtalen og dens indhold er fortrolig. Evt. inddragelse af andre sker kun efter aftale mellem leder og erhvervspsykolog.
- Første møde vil omfatte halvdelen times møde.
- Efterfølgende møder vil omfatte en times møde.

Forløb

- Mødet aftales mellem leder og erhvervspsykolog fra gang til gang.

Fordele

- Støtter lederen i at kunne distancere sig professionelt fra situationen.
- Understøtter at lederen ikke overfører opbyggede frustrationer til andre områder.
- Forebygger belastningsreaktioner.
- Udvikler lederens kompetencer til håndtering af vanskelige situationer.

Pris

Virksomhedsbetalt:

DKK 1.495,- ekskl. moms for første møde, DKK 995,- ekskl. moms pr. efterfølgende møde.

Privat betalt:

DKK 995,- (momsfri ydelse) pr. møde.