

Med Karrierevejledning får medarbejderen mulighed for at stoppe op og betragte sit job aktuelt, og hvilke forhold et job bør omfatte for at underbygge god trivsel. Jobbet er for mange af afgørende betydning for identitet og social selvforståelse – og dermed god trivsel. Men jobretning sker nogle gange som konsekvens af tilfældigheder eller udvikler sig over årene mere som karriereåbninger end som bevidste valg. Et arbejdsliv på den forkerte ”jobhylde” kan betyde tabte muligheder, tabt livsglæde og øget stress – alt sammen noget der berører både personen selv, familien, omgivelserne – og virksomheden.

Formål

- Give medarbejderen indsigt i hvad der er vigtigt for medarbejderen i et job.
- Give medarbejderen indsigt i sin personlighed, hvad der særligt kendetegner den, og hvilke ressourcer / udfordringer det giver.
- Give medarbejderen indsigt i hvad der kan være særligt udfordrende for vedkommende i et job.
- Give medarbejderen mulighed for ”time-out” til objektivt betragte sit nuværende job og dets indhold, vurdere hvorledes det reelt matcher, og hvorledes karrieren skal forme sig.

Form

- Forud for møderne udfylder medarbejderen to tests samt grundlæggende oplysninger, der giver erhvervspsykologen et første billede af personen.
- Forløbet er udstrakt over to møder i en periode på ca. 2 uger, der giver medarbejderen mulighed for at reflektere over samtalerne.
- Møderne er fortrolige under erhvervspsykologens tavshedspligt.

Forløb

- Data indsamling og ressource identificering forud for første.
- Feedbackmøde (ca. en uge efter test).
- Opfølgingsmøde (ca. en uge efter feedback).

Forløbet kan evt. udvides med et efterfølgende møde med lederen eller HR, hvor data gennemgås i fællesskab jf. medarbejderens ønske.

Fordele

- Mulighed for tidligt at få personer i dialog, der nærmer sig mistrivsel eller udbrændthed i jobbet.
- Muliggør at fastholde gode medarbejdere, der blot med tiden har bevæget sig ind på en forkert ”hylde”.
- Forebygger sygemelding.
- Kan pege på hvad der i det eksisterende job kan være med til fastholde medarbejderen.

Pris

Virksomhedsbetalt DKK 2.995,- ekskl. moms.
Privat betalt DKK 2.495,- (momsfri ydelse).