

Enhver ansat kan på et tidpunkt i sin tilværelse komme i en situation, hvor problemstillinger hober sig op, og der opstår en følelse af at miste overblikket. Det giver stress og går ud over trivsel og effektivitet. Med Afklarende Dialog får medarbejderen mulighed for med erhvervspsykologen frit at tale om tilværelsens problemstillinger og få skabt fornyet overblik og struktur i tilværelsen - uanset om det handler om arbejdet eller privat.

Formål

- Give medarbejderen mulighed for at åbne sig uden at opleve at det kan have konsekvenser.
- Gennem dialog at skabe struktur og overblik og udpege de væsentligste problemforhold.
- Motivere til handlinger hen mod en løsning på problemstillinger.
- Rådgive om mulige støtte muligheder i og uden for virksomheden.
- Evt. formidle en kontakt mellem medarbejder og leder (HR).

Form

- Afklarende Dialog foregår som et dialogmøde mellem medarbejder og erhvervspsykolog.
- Samtalen og dens indhold er fortrolig. Evt. inddragelse af andre sker kun efter aftale mellem medarbejder og erhvervspsykolog.

Forløb

Mødet aftales mellem medarbejder og erhvervspsykolog. Forløbet kan evt. suppleres med et opfølgende møde eller kan resultere i aktivering af andre støttemuligheder, som det offentlige eller virksomheden tilbyder.

Fordele

- Mulighed for tidligt at få personer i dialog, der nærmer sig mistriivsel i jobbet.
- Forebygger sygemelding.
- Kan "åbne" den lidt "tillukkede" medarbejder og dermed give virksomheden mulighed for at sætte ind med støtteforanstaltninger i forhold til mistriivslen.
- Kan gøre mistriivslen til et forbigående fænomen.
- Øger muligheden for at fastholde medarbejderen.

Pris

Virksomhedsbetalt DKK 1.495,- ekskl. moms. (DKK 995,- ekskl. moms for evt. opfølgende møde)
Privat betalt DKK 995,- (momsfri ydelse).