

Samtale mellem medarbejder, leder (og psykolog) ifbm. genindtrædelse i jobbet

Formålet med samtalen er, at klarlægge hvorledes og under hvilke vilkår medarbejderen kan genindtræde i sit job. Udgangspunktet er, at medarbejderen ikke kan indtræde fuldstændigt fra dag et, men har behov for en gradvis tilpasning til jobbet efter sygemelding. Aftale om genindtrædelse har således tre formål: a. at fortsætte jobbet, b. løbende at give medarbejderen en mulighed for at fornemme med hvilken hastighed genindtrædelsen bedst sker i forhold til egen oplevelse af ressourcer, c. at give medarbejderen en oplevelse af atter at kunne præstere og gøre fremskridt.

1. Aftale om arbejdstid. Typisk en start på 2-4 timer dagligt.
Aftalen bør være konkret uden at lægge ansvar på medarbejderen. Dvs. en aftale på tre timers dagligt arbejde betyder at medarbejderen tager hjem efter tre timer og først fortsætter arbejdet dagen efter.

En aftale om arbejdstid bør IKKE formuleres som f.eks., at medarbejderen er på arbejde så længe denne synes at kunne holde til det, da det lægger ansvaret over på medarbejderen og typisk resulterer i, at medarbejderen stiller større krav til sig selv end gavnligt.

2. Aftale om hvilke arbejdsopgaver medarbejderen skal beskæftige sig med.
Arbejdsopgaverne bør være af en karakter, der for medarbejderen virker relativt let og uden en nævneværdig ansvarsbyrde – især i starten af indfasningen.
Når kolleger eller samarbejdspartnere opfordrer medarbejderen til at tage andre opgaver, må denne afvise og henvise til aftalen med sin leder.
3. Aftale om hvem der informerer, og hvorledes kolleger og andre interessenter informeres om medarbejderens genindtrædelse.
4. Aftale om første arbejdsdag efter sygemelding. Det anbefales at første arbejdsdag ligger midt i ugen, da en sådan opstart er mindre belastende end at starte med en fem dages arbejdsuge.
5. Aftale om hvorledes medarbejder og leder holder et ugentligt, mindre møde for at høre hvorvidt de aftalte vilkår kan efterleves af medarbejderen, og hvorvidt aftalen skal udvides. Udvidelse af aftalen bør især i begyndelsen ske i overensstemmelse med psykologens vurdering af at en udvidelse er tilrådelig.